

Gesundheitsvorsorge und Prävention

„Vorbeugen ist die beste Medizin“

Unser Lebensalltag ist mehr denn je von psychischen und physischen Herausforderungen geprägt.

Damit unser Organismus stabil bleibt, müssen wir ihm regelmäßig Kraftzeiten mit verschiedenen Anwendungen geben.

Zur Stärkung des Immunsystems, zum Stressabbau und zur Regeneration bieten sich uns verschiedene Möglichkeiten.

Auch im Berufsleben werden Sie von der Prävention profitieren. Durch unsere Qigong Kurzregenerationen wie die 7-Minuten-Regeneration® oder die Atemenergiedusche® bleiben Sie den ganzen Tag über fit.



- konstitutionelle Akupunktur alle 4 - 6 Wochen
- Gesundheits-Übungen Qigong
- Qigong Kurzregenerationen

Nachsorge nach Krankheit

„Nachsorge hält die Gesundheit stabil“

Wenn die Gesundheit zurückgekehrt ist, kann jeder etwas eigenverantwortlich für diese innere Stabilität tun.

Gesundheit und Wohlbefinden sollen erhalten und gestärkt werden, um mit Energie und Lebensfreude den Herausforderungen des Alltags gewachsen zu sein.

Zur Stabilisierung des Immunsystems und Klärung der inneren Prozesse bieten sich uns hier verschiedene Möglichkeiten.

In der Nachsorge nach Krankheit ist Ihre Eigenverantwortung gefordert. Nehmen Sie Ihr Leben selber in die Hand und tun Sie etwas für eine stabile Gesundheit.



- konstitutionelle Akupunktur alle 4 - 6 Wochen
- Gesundheits-Übungen Qigong
- konstitutionelle Kräutermischungen
- psychologische Gespräche

Den Menschen ganzheitlich sehen und verstehen.

Seit Januar 1999 mit eigener Praxis in Viersen.

Petra Stolle
Heilpraktikerin und Dipl. Betriebswirtin
Jahrgang 1961

Der Mensch, ob jung oder alt, mit seiner umfassenden Gesundheit liegt mir am Herzen, dazu möchte ich Unterstützung und Anleitung geben.

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und Asiatische Heilkunde sind ein ganzheitliches, komplettes Medizinsystem. Viele Erkrankungen können alleine mit TCM behandelt und stabilisiert werden. Bei einigen Erkrankungen liegt der Erfolg in der kombinierten Behandlung aus Schulmedizin und TCM.



GESUNDHEITSKONZEPTE
Heilpraktikerpraxis

Petra Stolle
Große Bruchstraße 40a
D-41747 Viersen
Fon: +49 (0) 21 62 / 35 42 17
Fax: +49 (0) 21 62 / 35 42 19
E-Mail: tcm@petra-stolle.de
Internet: www.petra-stolle.de



GESUNDHEITSKONZEPTE
Heilpraktikerpraxis



- Qigong
- Akupunktur
- Kräuterheilkunde
- manuelle Therapie
- psychologische Gespräche

• Vorbeugen • Gesundheit • Wohlfühlen

Therapieangebote

Sanfte Methoden mit heilender Wirkung...



...für die ganze Familie. Auch die ältere Generation kann mit diesen Angeboten auf natürliche Weise ihren Alterungsprozess und die Gesundheit positiv unterstützen.

Akupunktur

- chinesische Akupunktur
- japanische Akupunktur, ohne Pieks
- Ohrakupunktur
- Moxibustion
- Kinderakupunktur, ohne Pieks



Kräuterheilkunde

- traditionelle chinesische Kräutertherapie
- westliche Kräutertherapie
- Kräutergloboli

Ernährungsberatung nach den fünf Elementen der Chinesischen Medizin.

manuelle Therapie

Selbstheilungsmethode Qigong
psychologische Gespräche

Aktuelle Angebote und mehr Informationen finden Sie auf meiner Homepage:
www.petra-stolle.de



TCM Heilpraktikerpraxis und die Asiatische Heilkunde als Grundlagen meiner Arbeit am und mit dem Menschen

Erkrankungen - Indikationen

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat eine Liste von Erkrankungen veröffentlicht, die erfolgreich mit Akupunktur bzw. mit Chinesischer Medizin behandelt werden können. Grundsätzlich können fast alle Krankheiten - außer den chirurgischen - mit Traditioneller Chinesischer Medizin behandelt werden. Die Indikationen für die Behandlung mit Chinesischer Medizin sind vielfältig, die unten aufgeführten Krankheiten zeigen nur eine beispielhafte Auswahl.

Krankheiten des Bewegungsapparates:

- chronische Rücken- und Nackenschmerzen
- Bandscheibenvorfall
- chronische Gelenkschmerzen
- Tennisellenbogen
- Rheuma
- Fibromyalgie-Syndrom

Gynäkologie:

- Wechseljahrs-Beschwerden
- Menstruations- und Zyklusstörungen
- Geburtsvorbereitung
- prämenstruelles Syndrom (PMS)
- Brustspannungen
- Periodenschmerz
- Schwangerschaftserbrechen

Atemwegserkrankungen:

- Allergien
- Asthma bronchiale
- akute und chronische Bronchitis
- Pseudokrupp
- akute und chronische Entzündung der Nasennebenhöhlen
- Heuschnupfen
- Infektanfälligkeit

Psychovegetative Störungen:

- Erschöpfungszustände
- Schlafstörungen
- innere Unruhe
- Angststörungen
- versch. Formen der Depression
- niedriger oder hoher Blutdruck
- Psychosomatische Störungen
- funktionelle Herzbeschwerden
- funktionelle Bauchschmerzen
- Zigarettenabhängigkeit
- Übergewicht

Herz- u. Kreislaufkrankungen:

- niedriger oder hoher Blutdruck
- funktionelle Herzbeschwerden
- Herzrhythmusstörungen
- Herzneurose

Urologische Erkrankungen:

- akute und chronische Blasenentzündungen
- Prostataleiden
- Enuresis
- Reizblase
- Inkontinenz

Magen-Darm-Erkrankungen:

- Magenschleimhautentzündung
- chronische Darmentzündungen (Colitis ulcerosa, Morbus Crohn)
- Reizdarm-Syndrom
- chronische Durchfälle
- chronische Verstopfung
- starke Blähungsneigung

Hauterkrankungen:

- Neurodermitis
- Psoriasis (Schuppenflechte)
- Furunkeln
- Akne
- Gürtelrose

Neurologische Störungen:

- chronische Schmerzen
- Narbenschmerzen
- Tumorschmerzen
- Neuralgien
- Polyneuropathie
- Schwindel
- Multiple Sklerose
- Lähmungen
- Folgen von Schlaganfall
- Depressionen
- Burn-out-Syndrom

Kopfschmerzen:

- Migräne
- Spannungskopfschmerz
- Trigeminusneuralgie

Erkrankungen der Sinnesorgane:

- Ohrgeräusche (Tinnitus)
- chronische Bindehautentzündung
- chronische Trockenheit der Augen
- Verschlechterung der Sehfähigkeit

Begleitend und unterstützend bei allen Krebstherapien

Die Gesundheitsvorsorge bzw. Krankheitsvorbeugung ist ein weiterer Schwerpunkt in der Chinesischen Medizin, da sie bereits im Vorfeld einer manifesten Erkrankung unser inneres und äußeres Gleichgewicht wiederherstellen und damit unsere körperlichen und seelischen Kräfte stärken kann.

Rufen Sie in der Praxis an und informieren Sie sich persönlich.
Telefon: 0 21 62 / 35 42 17



Gesundheitskonzept bei Krankheit

„Das Leben geht seinen Gang“

Krankheiten entstehen durch ein Ungleichgewicht im Inneren und Äußeren. Der Organismus ist nicht in der Lage sich selbst zu regulieren. Er benötigt Unterstützung.

Auf der Basis eines umfassenden Erstgesprächs (Anamnese) mit Zungen-Pulsdiagnose und Leitbahndiagnostik werden individuell Maßnahmen der Chinesischen Medizin und Asiatischen Heilkunde zusammengestellt.

So kann Gesundheit wiedererlangt werden.

Die gesamten Maßnahmen ergänzen und eignen sich auch wirkungsvoll mit allen schulmedizinischen Therapien für die ganze Familie.

