

# YIN YOGA & MEDITATION AUSBILDUNG

MIT VIKTORIA ROTERMEL

27.4.- 3.5.2020

FIT GESUNDHEITSKONZEPTE  
GROSSE BRUCHSTR. 40A  
41747 VIERSEN



In dieser Ausbildung lernst du:

- Yin Yoga Philosophie und Geschichte
- Anatomie: Muskeln, Faszien, Gelenke, individueller Knochenaufbau, Nervensystem
- Didaktische Möglichkeiten und Vorgehensweisen
- verschiedene Meditationstechniken und deren Umsetzung bzw. Anleitung
- Chakren-, Meridiane- und die fünf Elementenlehre
- Therapeutische Ansätze, Einsatz von Hilfsmitteln, Entspannungstechniken
- Yin Yoga Praxis mindestens 10 Stunden

**PETRA STOLLE**

Studium der Betriebswirtschaft und chinesischen Medizin  
Seit Januar 1999 in eigener Heilpraktiker Praxis für TCM  
und asiatische Heilkunde tätig  
Qigong Lehrerin (Daoistisch und medizinisch)  
Yoga Lehrerin (Kriya- und Yin Yoga)



**VIKTORIA ROTERMEL**  
Yogalehrerin RYT 500, E-RYT200  
Schwerpunkte Yin- Vinyasa- Acroyoga  
Thai Yoga Massage  
Philosophie B.A.

Maximal 10 Teilnehmer  
Kosten: 900,-€  
Early Bird  
bis 28.2.2020 810,-€

[www.toriiyoga.de](http://www.toriiyoga.de) [www.fit-gesundheitskonzepte.de](http://www.fit-gesundheitskonzepte.de)

